

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно



МЕНЮ
22 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15	13,05	0,3	13,8	0,8	129
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	205	16,77	6,7	9,9	24,8	214
2011	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,02	3,6	2,9	14,7	100
		ЙОГУРТ	117	10,50	2,2	1,7	3,4	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	280	43,34	1,6	0,4	14,7	78
Итого				92,06	14,6	28,7	58,9	614
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ	240/10	25,44	6,3	9,7	11,4	159
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	105	43,84	13,1	6,8	8,2	146
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,70	3,9	6,7	25,8	179
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,6	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	1	0,4	17,6	78
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				103,60	27,1	23,9	81,3	777
Всего				195,66	41,7	52,6	140,2	1391

диетсестра _____ Л.Ю. Брандт

повар _____ О.М. Заваруева